

La transition alimentaire des perroquets

Les mélanges de graines et la nourriture pour humains n'étant pas balancés pour les perroquets, il est important de les nourrir avec une moulée équilibrée pour leur éviter plusieurs problèmes de santé (obésité, problèmes cardiaques, déficience en nutriments, plumage de mauvaise qualité, etc.). Par contre, il peut parfois être difficile de faire accepter une nouvelle diète à un oiseau. Pour se faire, voici différentes méthodes qui ont eu un taux de succès combiné d'environ 96%. Il est toutefois important de se rappeler que la transition alimentaire peut prendre plusieurs mois chez certains oiseaux et qu'il ne faut surtout pas abandonner en cours de route.

1. Technique de l'amour difficile (*Tough love*) :

- Cette technique s'applique à la majorité des espèces d'oiseaux et aux oiseaux de tous les âges qui aiment les gâteries et accepte facilement de la nouvelle nourriture.
- Les étapes de cette transition alimentaire :
 - a) Ajouter deux nouveaux bols contenant la nouvelle diète dans la cage. Le premier doit se situer à côté du perchoir le plus haut dans la cage (soit près d'où votre oiseau dort). Le deuxième doit être situé à la hauteur où l'oiseau mange habituellement.
 - b) Mettre un troisième bol dans la cage contenant une petite quantité de l'ancienne nourriture, pour permettre à l'oiseau de pouvoir manger pendant la transition alimentaire. N'offrir qu'une petite quantité, pour empêcher que votre oiseau ne se remplisse de son ancienne diète et n'ait pas faim pour essayer la nouvelle. Ce bol devrait être situé dans un endroit où votre oiseau ne passe pas la majorité de son temps (par exemple le fond de la cage).
 - c) Au milieu de la journée, donnez une collation (fruits, légumes, petite portion de nourriture cuisinée) à votre animal avec des aliments qu'il aime vraiment. Ne pas donner une trop grande quantité de cet aliment à votre oiseau pour ne pas le remplir. Ne pas lui offrir de gâteries à d'autres moments de la journée. Vous pouvez écraser la nouvelle moulée de l'oiseau en miette et enrober les gâteries de cette poudre pour permettre à l'oiseau de goûter à la nouvelle diète.
 - d) Une fois cette routine instaurée pour quelques jours et que l'oiseau mange un peu de la nouvelle nourriture, retirez l'ancienne nourriture de la cage le matin (seulement la nouvelle nourriture sera présente dans la cage à ce moment). Ne recevant pas la vieille nourriture le matin, votre oiseau sera plus porté à aller manger la nouvelle nourriture, car il aura plus faim.
 - e) Attendre quelques jours à quelques semaines pour laisser l'oiseau s'acclimater à cette nouvelle routine.
 - f) Retirer la portion d'ancienne nourriture du soir. À cette étape, les oiseaux mangent normalement déjà la moulée d'eux-mêmes. Il est important d'aller à la vitesse de votre oiseau avant de vous rendre à cette étape.
- Cette technique permet à l'oiseau d'être exposé en permanence à la nouvelle nourriture, autant lorsqu'il se tient dans le haut que dans le bas de sa cage.

2. Technique lente et régulière (*Slow and Steady*)

- Pour les conures et les oiseaux plus grands, les animaux de plus de 3 ans et les animaux avec une personnalité timide.
- Les étapes pour la transition alimentaire :

- a) En soirée, retirez l'ancienne nourriture de la cage de l'oiseau. Le but est que l'animal n'ait pas accès à de la nourriture pendant la nuit, ce qui lui donne faim et le rend plus réceptif à la nouvelle nourriture le matin.
- b) Le matin, mettre la nouvelle nourriture dans la cage de l'oiseau, à l'endroit où il mange normalement. Laisser la nourriture en place pour 4 heures. Si votre oiseau interagit avec la nouvelle nourriture, félicitez-le. Si votre oiseau ne semble pas intéressé, vous pouvez faire semblant de manger la moulée pour lui montrer que c'est un aliment comestible.
- c) Vérifier si votre oiseau a mangé de la nouvelle nourriture en après-midi. S'il en a mangé, continuez la transition. S'il n'en a pas mangé, vous pouvez ajouter un bol avec l'ancienne moulée dans la cage (ne pas mélanger l'ancienne nourriture à la nouvelle et ne pas retirer la nouvelle nourriture de la cage).
- d) En soirée, enlevez l'ancienne nourriture de la cage.
- e) Au jour 3, laissez la nouvelle nourriture pour 4 à 6 heures pour voir si l'oiseau en mange. S'il en mange, on n'ajoute pas de l'ancienne nourriture dans la cage. S'il n'en mange pas, vous pouvez ajouter un peu de l'ancienne diète dans sa cage.
- f) En soirée, enlever l'ancienne nourriture de la cage.
- g) Jours 4 à 7 : Augmenter graduellement le temps où l'animal n'a accès qu'à sa nouvelle diète et s'assurer qu'il la mange bien.

3. Technique le choix de l'oiseau (Birdie's Choice)

- Pour les cockatiels et les oiseaux plus petits, les oiseaux en bas de 3 ans, qui aiment manger au sol.
- Les étapes pour la transition alimentaire :
 - a) Choisir 3 différents types de moulées pour oiseaux. Le but est de le laisser choisir la diète qu'il préfère entre les trois.
 - b) Installer votre oiseau sur une table.
 - c) Faire 3 petits monticules de moulée bien séparés sur la table. Encourager l'oiseau lorsqu'il s'approche d'un type de moulée et encore plus s'il interagit avec la moulée.
 - d) Si l'animal n'interagit pas avec la moulée, taper avec votre doigt devant une des piles, ceci devrait attirer l'oiseau et mime le son d'un bec qui cogne sur la table lorsqu'un oiseau mange. Si l'oiseau n'approche pas, réessayez quelques minutes plus tard, sinon changez de pile de moulée. Encore une fois, récompensez l'animal lorsqu'il interagit avec la moulée (avec la voix ou en le flattant).
 - e) Parfois, mettre la moulée sur un petit miroir peut stimuler l'animal à vouloir en manger, car il voit un autre oiseau manger de la moulée. Si votre animal a peur, ne plus utiliser la technique du miroir.
 - f) Une fois que votre animal mange un type de moulée, vous pouvez ajouter un bol de cette nouvelle nourriture dans sa cage, sans la mélanger à l'ancienne, pour qu'il y ait accès à tous les jours.
 - g) Retirer graduellement l'ancienne moulée et s'assurer que votre oiseau mange assez en le pesant à tous les jours.

Si votre oiseau perd plus de 10% de son poids pendant la transition de diète, qu'il semble faible ou qu'il est léthargique, il est important de consulter un vétérinaire.

Techniques traduites du programme de transition alimentaire de Zupreem :
<https://zupreem.com/avian-conversion/>

Dr Olivier Faubert, DMV